

Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов



МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «16» января 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20		9	10	12	146
Каша гречневая вязкая	150		4	5	20	145
Чай с мармеладом	185/15		0	0	11	48
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20		9	10	12	146
Каша гречневая вязкая	180		5	6	24	175
Чай с мармеладом	185/15		0	0	11	48
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	71
		55,39				

Завхоз:  К.Н.Куренова